

## La Saharienne, une aventure humaine féminine et solidaire

Écouter [https://app-eu.readspeaker.com/cgi-bin/rsent?customerid=6390&lang=fr\\_fr&readid=article-detail](https://app-eu.readspeaker.com/cgi-bin/rsent?customerid=6390&lang=fr_fr&readid=article-detail)



Les 50 duos de la Saharienne ont vécu une semaine riche en émotion. | ScoopDyga

Le raid 100% féminin et solidaire de la Saharienne se tenait du 6 au 13 octobre. Au programme, trail, VTT, Swim&Run, canoë, descente en rappel..une semaine chargée en sport mais aussi en partage.

**"C'était l'occasion de se confronter à d'autres équipes féminines, et de partager conseils et émotions"**

. Duo victorieux de la Saharienne, raid 100% féminin et solidaire qui se tenait en Sardaigne du 6 au 13 octobre, Aurélie Darmaillac et Chiara Casari (dossards n°54), sont ravies.

Les deux femmes, déjà championnes de France de raid multisports, racontent avoir pris beaucoup de plaisir à participer à l'événement : **"C'était une semaine géniale et magnifique"** s'entoussent les athlètes. **"C'est un sport peu connu, souvent mixtes, et normalement on ne voit pas plus de 3 ou 4 équipes féminines. Là, il y en avait plus de 50. Pour certaines, c'était un vrai défi car elles n'avaient pas du tout d'expériences. Du coup, on a été ravies de pouvoir donner des conseils !"**

www.ouest-france.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)



**Chiara Casari et Aurélie Darmaillac (binôme de gauche) ont terminé à la première place. | ScoopDyga**

Au programme de la semaine, course à pied, vélo, canoë-kayak, natation mais aussi des activités plus ludiques, comme le tir à l'arc ou la descente en tyrolienne. Sport, dépaysement, émotions et sensations fortes étaient donc au rendez-vous.

Mais cet événement avait également une portée solidaire, puisque le Raid multisport 100% féminin soutient depuis le début de l'année 2017, l'association Inform'Elles et les femmes victimes de violences. De plus, chaque binôme présent concourrait au profit d'une autre association. Aurélie et Chiara défendaient ainsi l'association "Les enfants de Marius", qui oeuvre en faveur des enfants souffrant d'une tumeur cérébrale.

www.ouest-france.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)



Le canoë faisait partie des différentes activités proposées lors de cette Saharienne édition 2017. | ScoopDyga

Le raid solidaire se veut "**ouvert à toutes les femmes, des plus sportives aux débutantes**". Pour celles qui voudraient découvrir l'aventure, les Sahariennes Séries sont dédiées à la découverte du raid multisport, à la préparation et à la rencontre des concurrentes de toute la France. Un moyen, espère Aurélie et Chiara, de mettre en lumière un sport encore méconnu, et pourquoi pas d'intéresser d'autres équipes à la discipline.