

La Saharienne, une aventure féminine et solidaire.



2

Les 50 duos de la Saharienne ont vécu une semaine riche en émotion. © ScoopDyga

Le raid 100 % féminin et solidaire de la Saharienne se tenait du 6 au 13 octobre. Au programme, trail, VTT, Swim & Run, canoë et descente en rappel, pour une semaine chargée en sport mais aussi en partage.

"C'était l'occasion de se confronter à d'autres équipes féminines, et de partager conseils et émotions". Duo victorieux de la Saharienne, raid 100 % féminin et solidaire, Aurélie Darmaillac et Chiara Casari (dossards n°54), sont ravies.

Les deux femmes, déjà championnes de France de raid multisports, racontent avoir pris beaucoup de plaisir à participer à l'événement : **"C'était une semaine géniale et magnifique"** s'enthousiasment les athlètes. **"C'est une discipline peu connue, avec des équipes souvent mixtes, et normalement on ne voit pas plus de 3 ou 4 équipes féminines. Là, il y en avait plus de 50 ! Pour certaines, c'était un vrai défi car elles n'avaient pas du tout d'expériences. Du coup, on a été ravies de pouvoir donner des conseils !"**

Au programme de la semaine : course à pied, vélo, canoë-kayak, natation mais aussi des activités plus ludiques, comme le tir à l'arc ou la descente en tyrolienne. Au total, les participantes ont parcouru une centaine de kilomètres sur l'île tout au long de la semaine. Sport, dépaysement, émotions et sensations fortes étaient donc au rendez-vous.

www.guingamp.maville.com
Pays : France
Dynamisme : 0



Page 2/2

[Visualiser l'article](#)



Le canoë faisait partie des différentes activités proposées lors de cette Saharienne édition 2017. | ScoopDyga

Mais cet événement avait également une portée solidaire, puisque la Saharienne soutient depuis le début de l'année 2017, l'association Inform'Elles et les femmes victimes de violences. De plus, chaque binôme présent concourait au profit d'une autre association. Aurélie et Chiara défendaient ainsi les couleurs de l'association "Les enfants de Marius", qui œuvre en faveur des enfants souffrant d'une tumeur cérébrale.

Le raid solidaire se veut "**ouvert à toutes les femmes, des plus sportives aux débutantes**". Pour celles qui voudraient découvrir l'aventure, les Sahariennes Séries sont dédiées à la découverte du raid multisports. Un moyen, espère Aurélie et Chiara, de mettre en lumière un sport encore méconnu, et pourquoi pas d'intéresser d'autres équipes à la discipline.

Video : http://www.arras.maville.com/sport/detail_-la-saharienne-une-aventure-feminine-et-solidaire_fil-3300347_actu.Htm

Ouest-France