



# KARINE ET SOPHIE

MAMANS ENGAGÉES ET SPORTIVES

## Raid dingue !



Karine et Sophie, deux mamans messines, viennent de boucler **LA SAHARIENNE**, un raid exigeant et dépaysant en Sardaigne, six jours d'épreuves, au profit de l'association **RAFAEL LORRAINE** qui vient en aide aux enfants hospitalisés au service cancérologie du CHU de Nancy-Brabois.

**L**es jambes sont encore ankylosées. Les souvenirs, intacts. De retour depuis une semaine, Karine et Sophie ont encore un peu la tête là-bas, en Sardaigne. Les deux Messines viennent de boucler la Saharienne, un raid multi-sports 100% féminin, en duo, ultra exigeant et engagé. Un défi pour ces deux compétitrices dans l'âme, amies dans le sport et la vie depuis un an et demi. Inscrites au club de Metz

Triathlon, le duo se forme lors d'une compétition. **Sophie est comptable, Karine, professeure des écoles. Les deux jeunes quadras consacrent trois soirs par semaine à l'entraînement, avec leurs enfants.**

En 2015, Sophie découvre la Saharienne Séries organisée à Metz, la déclinaison en deux jours de l'épreuve reine. L'an dernier, elle se lance dans l'aventure avec une autre coéquipière, direction l'Equateur. Le défi relevé, l'envie de récidiver est immédiate. Sophie embarque Karine pour la Sardaigne, le 6 octobre dernier, « une île toute proche et pourtant inattendue ». Paysages désertiques à couper le souffle, eaux limpides... Le cadre paradisiaque de six jours d'épreuves d'une rare intensité. Un trail de 12 km pour commencer, 15 km de VTT le lendemain après une courte nuit sous une toile de tente, et puis rebelote : 22 km de canoé, du tir à l'arc, une descente en rappel, de l'escalade, un trail nocturne...

« Tout au long de la semaine, la fatigue s'accumule. On y va au mental. » Le binôme ne



se quitte pas d'une semelle. « Nous n'étions jamais à plus de 10 m l'une de l'autre », rembobine Sophie, « c'est dans ces moments là que l'on voit si l'on s'entend bien ou pas. » **Dans ces moments là, le sourire et la force des enfants hospitalisés en cancérologie du Chu de Nancy-Brabois reviennent en mémoire.** « L'association Rafael Lorraine permet aux enfants de réaliser leurs rêves. » De rêves immenses et parfois aussi simples que de pouvoir assister à un match de football et s'évader un peu. Sur 38 équipes, Karine et Sophie décrochent une belle 12<sup>e</sup> place et se voient déjà faire mieux, une prochaine fois.